



Contactlensdrager, zorg goed voor je ogen

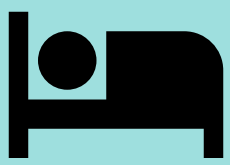
Hygiëne

Contactlenzen trekken vuil aan dat een voedingsbodem is voor allerlei schimmels en micro-organismen. Als je je lenzen niet voldoende schoonmaakt, neemt het risico op oogirritatie, verminderd zicht en een ooginfectie toe. Verzorg je lenzen dus goed! Deze tips helpen je daarbij:



Was en droog je handen voordat je je lenzen schoonmaakt

Gebruik altijd lenzenvloeistof en geen water of speeksel!



Slaap niet met je lenzen in

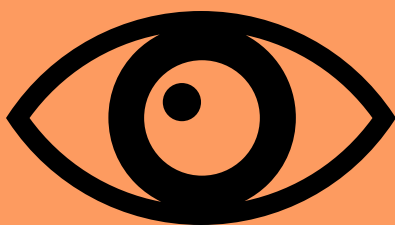


Zwem niet met je lenzen in

Maak je lenzen en je lensbakje elke dag schoon met lenzenvloeistof

Vervangen

Draag je contactlenzen niet langer dan de bedoeling is.



Bezoek regelmatig je opticien

Maak op tijd een afspraak



Hou bij wanneer het tijd is om je lenzen en bakje te vervangen

Vervang je contactlensbakje iedere 3 maanden

Handig

Het kan gebeuren dat je lenzen niet lekker zitten of beschadigen terwijl je niet thuis bent, dus wees voorbereid:



Neem een extra bril mee



Hou een klein flesje vloeistof en een lensbakje in je tas



Bij vragen, ga naar je opticien

Neem extra lenzen en een extra lensbakje mee op vakantie